**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ИЛОВЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Территориальная административная комиссия Иловлинского муниципального района Волгоградской области** доводит до вашего сведения, что Постановлением Губернатора Волгоградской области от 7 февраля 2014 года № 104 (с изменениями и дополнениями) утверждены правила охраны жизни людей на водных объектах на территории Волгоградской области (далее – Правила). Особое внимание заслуживают меры безопасности на льду.

В соответствии с пунктом 14.1. Правил на водных объектах запрещается:

 **! эксплуатация необорудованных ледовых переправ;**

**! выезд наземных транспортных средств (автомобилей, мотоциклов, квадроциклов, снегоходов и других самоходных машин и механизмов) на ледовое покрытие водных объектов вне оборудованных ледовых переправ;**

**! выход людей на акватории в периоды замерзания, вскрытия ледяного покрова водных объектов и ледохода;**

**!выход на лед, рыбная ловля и купание в местах, где выставлены запрещающие знаки безопасности на водных объектах.**

Согласно пункту 14.9.9. Правила на ледовых переправах запрещается:

**! пробивать лунки для рыбной ловли и других целей;**

**! осуществлять переезд в не предусмотренных для этого местах.**

 **Нарушение указанных выше Правил влечет административную ответственность по ст. 14.10 Кодекса Волгоградской области об административной ответственности в виде** **наложения административного штрафа на граждан в размере от пятисот до четырех тысяч рублей; на должностных лиц - от пятнадцати тысяч до двадцати пяти тысяч рублей; на юридических лиц - от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей.**

**Если вы провалились под лед:**

- Не поддавайтесь панике.

- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.

- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.

- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

- Зовите на помощь.

- Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).

- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.

- Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.

- Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

**Если вы оказываете помощь:**

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.

- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.

- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.

- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

**Первая помощь при утоплении:**

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.

- Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.

- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).

- При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

- Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**Отогревание пострадавшего:**

1. Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.

2. Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

3. Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к "сердцевине" тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.

**При возникновении чрезвычайного происшествия на льду необходимо немедленно сообщать по телефону экстренного вызова оперативных служб «112» или Единую диспетчерскую службу Иловлинского муниципального района по телефонам 8 (84467) 3-68-08; 8 995-409-61-60.**

**Соблюдая установленные правила охраны жизни людей на водных объектах на территории Волгоградской области мы сохраним свое здоровье и жизнь!**